

Lunghezza in Km: 12,2

Tempo di percorrenza: 5h

Difficoltà: Escursionistico

Segnavia: bianco/rosso

Acqua sul percorso: alla partenza

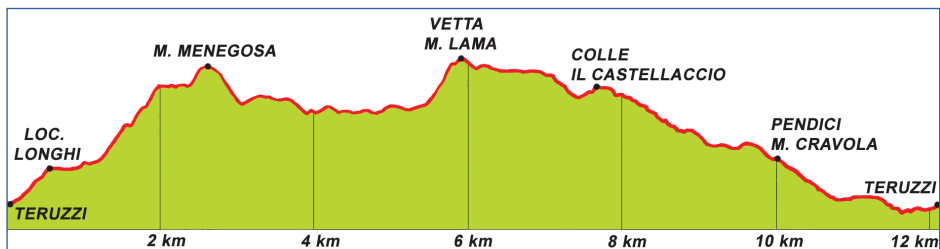
Punto più alto: Monte Lama (mt 1345)

L'itinerario si sviluppa su sentieri percorribili a piedi e, per certi tratti con attenzione, in mountain bike e a cavallo.

Il percorso è adatto ai bambini se accompagnati da adulti.

## A10- ANELLO DEL MONTE LAMA

Percorso ad anello: Teruzzi - Longhi - Monte Menegosa - Costa della Strinata - Monte Lama - Colle del Castellaccio - Sella Groppo di Gora - Pendici Monte Cravola - Teruzzi.



La Stele posta sul Monte Lama a ricordo della lotta partigiana. (F. Ferrari)

COME ARRIVARE IN AUTO ALLA PARTENZA: da Piacenza (60 km) e Fiorenzuola, (40 km) occorre portarsi a Castell'Arquato e seguire le indicazioni per Lugagnano Val d'Arda e Morfasso. Raggiunta la località Sperongia, a sinistra, seguire le indicazioni per Pedina, Rusteghini, Teruzzi.

Il sentiero **A10**, di nostra nuova progettazione e riconosciuto dal CAI, è un percorso ad anello con partenza e ritorno a Teruzzi di Morfasso, che si compone di vari tratti segnalati tanto dal CAI quanto dalla presente guida, con segnavia bianco/rosso:

- ◆ Teruzzi - Località Longhi: **sentiero CAI 903**
- ◆ Località Longhi - Incrocio CAI 903a: **sentiero A10**
- ◆ Incrocio CAI 903a - Cima del M. Menegosa: **sentiero CAI 903a**
- ◆ Cima del M. Menegosa - Bivio CAI 901: **sentiero CAI 903**
- ◆ Bivio CAI 901- Bivio CAI 907a (Costa della Strinata): **CAI 901**
- ◆ Bivio CAI 907a (Costa della Strinata)-Vetta M. Lama: **CAI 907a**
- ◆ Vetta M. Lama - Colle del Castellaccio: **sentiero CAI 907**
- ◆ Colle del Castellaccio - Sella Est Groppo di Gora: **sentiero AVC**
- ◆ Sella Est Groppo di Gora - Teruzzi: **sentieri A10 + CAI 905**

**IL PERCORSO ESCURSIONISTICO.** Il percorso inizia e termina alla bacheca informativa situata presso il cimitero di Teruzzi. Da lì si prende la direzione del sentiero **CAI 903** che porta fino alla loc. Longhi, l'agglomerato più alto di tutta la valle. Qui si prende il sentiero **A10** che porta fino all'incrocio con il sentiero **CAI 903a**. Seguendolo si raggiunge la sella tra le due principali vette del M. Menegosa. A sinistra si raggiunge in pochi minuti la cima morfassina del M. Menegosa. Si ritorna alla sella del M. Menegosa e si prosegue in leggera salita lungo il prato fino a incrociare il sentiero **CAI 903**.

A destra si raggiunge la vetta principale, la si supera, si scende in un ripido sentiero dentro un prato e si raggiunge il bosco fino a incontrare il sentiero **CAI 901**.

Al bivio si prende la direzione a sinistra (proseguendo invece a destra si arriverebbe al P.so S. Franca). Il sentiero aggira le pendici meridionali del M. Menegosa e prosegue nel bosco fino ad arrivare all'inizio della Costa della Strinata. Si lascia il sentiero **CAI 901**, che a destra prosegue verso il Passo di Linguadà e si imbecca a sinistra il sentiero **CAI 907a**. Dopo un primo tratto pianeggiante, si raggiunge il P.so della Crocetta, da cui parte un ripido sentiero e con fondo sdruciolevole che porta sulla vetta del M. Lama (definito "Sentiero della Lepre").

La vetta del M. Lama si presenta come un altopiano in prevalenza prativo dov'è ubicata la grande croce sommitale. A sinistra, seguendo il sentiero **CAI 907**, che attraversa il prato sommitale in discesa, si arriva al monumento dedicato ai partigiani, che qui

posero il loro primo “Quartiere di Resistenza della Val d’Arda”.

Si prosegue a destra e seguendo il crinale si raggiunge il Colle del Castellaccio. Aggirato il Colle, si incrocia il sentiero **AVC** (Anello Val Ceno, lungo complessivamente 135 km).

Proseguendo per un breve tratto in salita, si arriva a un bivio dove, seguendo la direzione di sinistra, ovvero il sentiero **AVC**, si attraversano i boschi per ricongiungersi con il sentiero **CAI 907** che proviene dal ripido percorso di crinale del Groppo di Gora (la ricongiunzione avviene alla Sella Est del Groppo di Gora). Percorse poche decine di metri si raggiunge una carrareccia, da questo punto il sentiero congiunto **AVC+CAI 907** continua



diritto fino al P.so del Pelizzone. Il sentiero **A10** prosegue invece a sinistra, costeggiando inizialmente una staccionata fino a trovarsi in un tratto aperto sulla vallata con il M. Cravola a destra. Proseguendo in leggera discesa, si incrocia la vecchia strada che collegava Teruzzi con Bardi. Il sentiero a sinistra porta a raggiungere Teruzzi. Appena prima di incrociare il torrente Arda, la carrareccia si biforca. Mantenendo la sinistra e guardando l’Arda, il sentiero **A10** si ricongiunge al sentiero **CAI 905** e, superato l’Oratorio di S. Anna, raggiunge il punto di arrivo nei pressi del cimitero frazionale di Teruzzi.