



XIII ZONA-Val d'Arda

Sentieri della Libertà

3- Morfasso - Teruzzi- Anello M. Lama

S.L. 3 - MORFASSO-TERUZZI & ANELLO MONTE LAMA (MT & AML)

E: escursionistico		Segnavia: bianco/rosso sui sentieri CAI & sui tratti di collegamento								
altitudine	Tratto		Sentiero	Segnavia	dislivello (m)		distanza (m)		tempi ore min'	
					+	-	pa	pr	pa	pr
630	Morfasso	Pian dein Laghi	CAI 903		300	-30	2690	2690	1h 00'	1h 00'
970	Pian dei Laghi	Teruzzi	CAI 903		170	-70	1870	4560	30'	1h 30'
1010	Teruzzi cimitero	P.so Crocetta	Carrareccia	Bianco	240	-20	1950	6510	45'	2h 15'
1230	P.so Crocetta	Vetta M.Lama	CAI 905		115		550	7060	20'	2h 35'
1345	Vetta M. Lama	Pianoro Stele	CAI 905			-25	130	7190	10'	2h 45'
1320	Pianoro Stele	Sella Castellacio	CAI 905a+907		25	-75	1260	8450	30'	3h 15'
1270	Sella Castellacio	CAI 905	Carrareccia	Bianco	30	-140	1340	9790	25'	3h 40'
1160	CAI 905	Teruzzi cimitero	CAI 905			-150	1770	11560	30'	4h 10'
1010	Teruzzi	Morfasso	CAI 903		100	-470	4560	16120	1h' 20	5h 30'
TOTALE PERCORSO COMPLETO					+ - 975		16120		5h 30'	
SOLO ANELLO M.LAMA					+ - 410		7000		2h 40'	



Base Cartografica : CTR Regione Emilia Romagna scala 1:25000